O que entendo por autogestão

A autogestão é um modelo de administração de uma empresa por seus empregados  
 com sistema de gestão coletiva, organização em que o relacionamento e as atividades econômicas combinam propriedade e controle efetivo dos meios de produção com participação democrática da gestão, significa autonomia, assim, as decisões e o controle pertencem aos próprios profissionais que integram diretamente a empresa. Ter autogestão nada mais é do que gerir a si mesmo, o seu tempo e a sua vida. É se colocar na frente de todos os seus desafios tomando as rédeas da sua vida, e seguir para onde quiser investindo em seu sonho em beneficio a si próprio. O ponto de partida para ser um bom autogestor esta na maneira na qual você administra a sua vida basta ter controle total sobre si mesmo e direcionar todas as suas ações para que você se mova progressivamente rumo à realização de um ideal digno, e esteja no caminho certo para se tornar tudo que você é capaz. Em resumo Autogestão se baseia em algo administrado pelos seus participantes em regime de democracia direta. Em autogestão, Já o conceito de autogestão empresarial mantém os mecanismos tradicionais de organização capitalistas não há a figura do patrão, mas todos os empregados participam das decisões administrativas em igualdade de condições. Em geral, os trabalhadores são os proprietários da empresa autogestionada. A autogestão não pode ser confundida com controle operário, que mantém a hierarquia e o controle externo do organismo (ou da fábrica) a algum organismo ou instância superior (como um partido político, por exemplo). Os conceitos de autogestão costumam variar de acordo com a posição política ou social de determinado grupo. O conceito anarquista de autogestão se caracteriza por eliminar a hierarquia e os mecanismos capitalistas de organização envolvidos.

Quais os benefícios da troca?

Para mim os benefícios de troca são muito importantes, pois acredito que quando oferecemos algo para outras pessoas que possam de alguma forma contribuir para o crescimento da própria empresa ou empreendimento haverá um envolvimento em ambas as partes gerindo assim de alguma maneira uma parceria entre elas.

O que mais me interessou na aula? E por que

Acredito que o que mais achei relevante na aula foi a própria autogestão, pois ser um bom autogestor significa saber mandar e executar funções, acreditar em si próprio, saber identificar o talento de seus funcionários é ter persistência e autocontrole e saber contornar uma situação desfavorável para o sucesso de seu negocio.