

Aula de Gestão - Autoconhecimento (GESc)



[1]

[Alexandre Rocha](#) [1]

17:30 16 mai, 2016

[Aula de Gestão - Autoconhecimento \(GESc\)](#) [2]

Etiquetado:

- [Gestão e Ecosol](#) [3]
- [Turma 1](#) [4]
- [Turma 2](#) [5]
- [Turma 3](#) [6]
- [Turma 4](#) [7]
- [Turma 5](#) [8]
- [Turma 6](#) [9]

Pessoal,

A tarefa de pesquisa de hoje é o seguinte:

1 >> 20 min - responder ao questionário-padrão de aula no seguinte [link](#) [10];

2 >> 1:30h - Se registrar e fazer a pesquisa de forças em <https://www.viacharacter.org/survey/account/register> [11] - Gerar o PDF do resultado (**no link download**) e anexar no Corais junto com as respostas abaixo.

3 >> 30min - Estudar as suas forças de assinatura (**as cinco primeiras**) e escrever nos comentários algo sobre como utiliza essas cinco primeiras forças no seu dia a dia.

4 >> 30min - Pesquisar sobre Inteligência Emocional e autoconhecimento e escrever nos comentários por que isso é importante.

5>> (**OPCIONAL**) 1h - Para quem quiser estudar mais sobre o autoconhecimento, seguem alguns tópicos interessantes para pesquisar:

- O poder do hábito - aqui tem um bom artigo para ler sobre como os hábitos que temos influenciam quem nós somos e nossas

decisões: http://images.arataacademy.com/ComoCriarEModificarHabitos_ProdutividadeNinja.pdf [12]

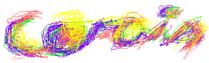
- Procure também informações sobre **Inteligência Emocional, Psicologia Positiva, Coaching**, Comunicação não violenta (**CNV**) e Programação Neurolinguística (**PNL**).

Prazo: Você tem que estar [logado](#) [13] para se inscrever em uma data.

Responsáveis: [luizart](#) [14]

0

Transações vinculadas:



TN\$ 0

Anônimo [atividade de pesquisa](#) [15]

[Ver mais](#) [16]

URL de origem (recuperadas em 28/03/2024 - 09:53):

<https://www.corais.org/tecnojovem2016/node/91866>

Links:

[1] <https://www.corais.org/tecnojovem2016/user/2317>

[2] <https://www.corais.org/tecnojovem2016/node/91866>

[3] <https://www.corais.org/tecnojovem2016/taxonomy/term/1174>

[4] <https://www.corais.org/tecnojovem2016/taxonomy/term/1168>

[5] <https://www.corais.org/tecnojovem2016/taxonomy/term/1169>

[6] <https://www.corais.org/tecnojovem2016/taxonomy/term/1170>

[7] <https://www.corais.org/tecnojovem2016/taxonomy/term/1171>

[8] <https://www.corais.org/tecnojovem2016/taxonomy/term/1172>

[9] <https://www.corais.org/tecnojovem2016/taxonomy/term/1173>

[10] <http://www.corais.org/tecnojovem2016/node/91867>

[11] <https://www.viacharacter.org/survey/account/register>

[12] http://images.arataacademy.com/ComoCriarEModificarHabitos_ProdutividadeNinja.pdf

[13] <https://www.corais.org/tecnojovem2016/user>

[14] <https://www.corais.org/tecnojovem2016/user/1205>

[15] <https://www.corais.org/tecnojovem2016/node/92041>

[16] https://www.corais.org/tecnojovem2016/noderelationships/noderelationships-backref/91866/exchange/field_related_task