

Memorial - Tainá Marjore - 08.10.2014



[1]

[Tainá Marjore](#) [1]

22:13 8 out, 2014

[Memorial - Tainá Marjore - 08.10.2014](#) [2]

Etiquetado:

- [MEMORIAIS](#) [3]
- [LIVRE](#) [4]

Hoje o encontro ocorreu na João Augusto e tivemos Franklinn como colaborador a tarde toda. Iniciamos deitados e imaginando tudo que havíamos feito nos encontros com ele. Logo, iniciamos alguns movimentos, primeiramente aleatório e livre, depois movimentos circulares e retos. Fizemos uma roda, realizamos um exercício de equilíbrio, também na roda foram feitos gestos de raiva, como se estivesse tirando tudo de ruim que há em nossa frente ou que atrapalhe nosso caminho para evolução. Trabalhamos um movimento no quadril durante uns minutos que chegou a doer o abdômen. Fomos separados em dois grupos para selecionarmos os exercícios mais interessantes de tudo que ele passou durante o mês de setembro. Lembramos diversas atividades, mas tivemos pouco tempo para combinar e colocar tudo em prática (improvisação). Após cada grupo se apresentar, Franklinn sugeriu que fizéssemos uma nova versão do que havíamos feito, sem mudar os temas, mudar apenas os gestos, forma de fazer e falar. Depois da segunda versão, foi sugerida uma terceira improvisação, porém, cada grupo tinha que fazer com a mesma intenção que o outro grupo havia feito. Hoje a tarde foi muito boa, cheia de energia e produtiva!

URL de origem (recuperadas em 29/03/2024 - 12:21): <https://www.corais.org/livre/node/82746>

Links:

[1] <https://www.corais.org/livre/user/2416>[2] <https://www.corais.org/livre/node/82746>[3] <https://www.corais.org/livre/taxonomy/term/521>[4] <https://www.corais.org/livre/taxonomy/term/204>